5ème étape Dimanche 9 Mai 2010

ARDRES / DUNKERQUE

4 JOURS DE DUNKERQUE
TOUR DU Nord-Pas de Calais

56ème édition

Routes	Localités traversées	Distances		horaires			
		Parc.	**à Parc.**	**Caravane**	**40 Km/H**	**42 Km/H**	**44Km/H**
ARDRES / Départ Promenade Avenue de Rouville		*Départ-Promenade 8 Kms 800*		10H40	11H55	11H55	11H55
D231 ARDRES / Départ Réel Rue de Verdun Sortie de Ardres		**Km0**	**179,500**	**11H00**	**12H15**	**12H15**	**12H15**
D231	BREMES LES ARDRES	0,000	179,500	11H00	12H15	12H15	12H15
D231	GUINES	6,900	172,600	11H10	12H25	12H25	12H25
D127	**PRIX DES MONTS** "Mont de Fiennes"	12,200	167,300	11H18	12H33	12H32	12H32
D127	BOEUCRES	15,000	164,500	11H23	12H38	12H36	12H35
D127	HARDINGHEN	15,900	163,600	11H24	12H39	12H37	12H36
D191	HERMELINGHEN	18,500	161,000	11H28	12H43	12H41	12H40
D191	LE VENTU D'ALEMBON	20,300	159,200	11H30	12H45	12H44	12H43
D191	ALEMBON	22,300	157,200	11H34	12H49	12H47	12H46
D191	SANGHEN	23,800	155,700	11H36	12H51	12H49	12H48
D191	HERBINGHEN	24,900	154,600	11H37	12H52	12H50	12H49
D191	LICQUES	26,300	153,200	11H39	12H54	12H53	12H51
D224	**PRIX DES MONTS** "Le Vigneau de Licques »	29,700	149,800	11H44	12H59	12H57	12H55
D224	LE FRESNE	33,100	146,400	11H50	13H05	13H02	13H00
D224	LOSTEBARNE	34,700	144,800	11H52	13H07	13H04	13H02
D224	ARDRES	36,100	143,400	11H54	13H09	13H07	13H04
	PASSER SOUS ARCHE DE DEPART	37,300	142,200	11H56	13H11	13H09	13H06
D224	LES PELERINS	39,600	139,900	11H59	13H14	13H12	13H09
D224	NORTKERQUE	41,200	138,300	12H02	13H17	13H14	13H11
D224	AUDRUICQ	45,000	134,500	12H08	13H23	13H19	13H16
D224	HENNUIN	49,600	129,900	12H14	13H29	13H26	13H23
D218	**KM 50**	50,000	129,500	12H15	13H30	13H27	13H23
D224	SAINTE MARIEKERQUE	50,500	129,000	12H16	13H31	13H27	13H24
D224	LA BISTADE	53,900	125,600	12H21	13H36	13H32	13H29
D110	SAINT PIERRE-BROUCK	54,500	125,000	12H22	13H37	13H33	13H29
D1	HOLQUE	60,100	119,400	12H30	13H45	13H41	13H37
D3	WATTENDAM	62,900	116,600	12H34	13H49	13H45	13H41
D3	WATTEN	63,100	116,400	12H34	13H49	13H45	13H41
D26	**PRIX DES MONTS** "Montagne de Watten »	64,600	114,900	12H37	13H52	13H47	13H43
D226	MERCKEGHEM	70,600	108,900	12H46	14H01	13H56	13H51
D226	BOLLEZEELE	72,100	107,400	12H48	14H03	13H58	13H53
D928	ZEGERSCAPPEL	78,000	101,500	12H57	14H12	14H06	14H01
D17	ESQUELBECQ	80,400	99,100	13H01	14H16	14H10	14H05
D17	P.N.A	80,700	98,800	13H01	14H16	14H10	14H05
D17	WORMHOUT	83,900	95,600	13H06	14H21	14H15	14H09
D37	WYLDER	88,500	91,000	13H13	14H28	14H21	14H16
D916A	Début Zone de Ravitaillement	95,300	84,200	13H23	14H33	14H31	14H25
D916A	HOYMILLE	96,700	82,800	13H25	14H40	14H33	14H27
D916A	Fin Zone de Ravitaillement	98,100	81,400	13H27	14H42	14H35	14H29
	BERGUES	98,500	81,000	13H28	14H43	14H36	14H29
D72	COUDEKERQUE-VILLAGE	102,100	77,400	13H33	14H48	14H41	14H34
D72	**SPRINT « B »**	102,800	76,700	13H34	14H49	14H42	14H35
D72	COUDEKERQUE-BRANCHE	105,200	74,300	13H38	14H53	14H45	14H38
D72	P.N.A	106,800	72,700	13H40	14H55	14H48	14H41
	DUNKERQUE	108,100	71,500	13H42	14H57	14H49	14H43
	ENTREE SUR CIRCUIT	109,000	70,500	13H43	14H58	14H51	14H44
	1er Passage Ligne Arrivée Bd Ste Barbe	109,500	70,000	13H44	14H59	14H52	14H44
	2ème Passage Ligne Arrivée Fin 1er Tour	116,500	63,000	13H55	15H10	15H01	14H54

5ème étape Dimanche 9 Mai 2010

ARDRES / DUNKERQUE

56ème édition

Routes	Localités traversées	Distances		horaires			
		Parc.	**à Parc.**	**Caravane**	**40 Km/H**	**42 Km/H**	**44Km/H**
	SPRINT « B » Digue de Mer	119,500	60,000	13H59	15H14	15H06	14H58
	3ème Passage Ligne Arrivée Fin 2eme Tour	123,500	56,000	14H05	15H20	15H11	15H03
	4ème Passage Ligne Arrivée Fin 3eme Tour	130,500	49,000	14H16	15H31	15H21	15H13
	5ème Passage Ligne Arrivée Fin 4eme Tour	137,500	42,000		15H41	15H31	15H22
	6ème Passage Ligne Arrivée Fin 5eme Tour	144,500	35,000		15H52	15H41	15H32
	7ème Passage Ligne Arrivée Fin 6eme Tour	151,500	28,000		16H02	15H51	15H42
	8ème Passage Ligne Arrivée Fin 7eme Tour	158,500	21,000		16H13	16H01	15H51
	SPRINT « B » Digue de Mer	161,500	18,000		16H17	16H06	15H55
	9ème Passage Ligne Arrivée Fin 8eme Tour	165,500	14,000		16H23	16H11	16H01
	10ème Passage Ligne Arrivée Fin 9eme Tour	172,500	7,000		16H34	16H21	16H10
	11ème Passage Ligne Arrivée Bd Ste Barbe Fin 10eme Tour						
	ARRIVEE	**179,500**	**0,000**		**16H44**	**16H31**	**16H20**

Tour du Circuit : 7 kms 000

Ligne droite : 600m